

## DISPOSITIF D'URGENCE SPAK

Garder son calme – respirer

### Comportement en cas d'urgence



**1 Observer**

> Evaluer la situation / Que s'est-il passé? / Qui est impliqué? / Qui est blessé?

**2. Réfléchir**

> Ecarter tout danger pour les sauveteurs / Ecarter tout danger pour d'autres personnes / Ecarter tout danger pour les patients

**3. Agir**

> Protection personnelle / Protéger et signaler le lieu de l'accident (p. ex. triangle de panne, feux de détresse) / Couper les moteurs / Donner les premiers secours

> **Schéma d'alarme 144 ou 14 14 (Rega)**

- > **1.** Où l'accident est-il survenu ?
- > **2.** Qui appelle ?
- > **3.** Que s'est-il passé ?
- > **4.** Quand l'accident s'est-il produit ?
- > **5.** Combien y a-t-il de blessés ou de malades ?
- > **6.** Autres ? (p. ex. autres dangers imminents)
- > **7.** Confirmation

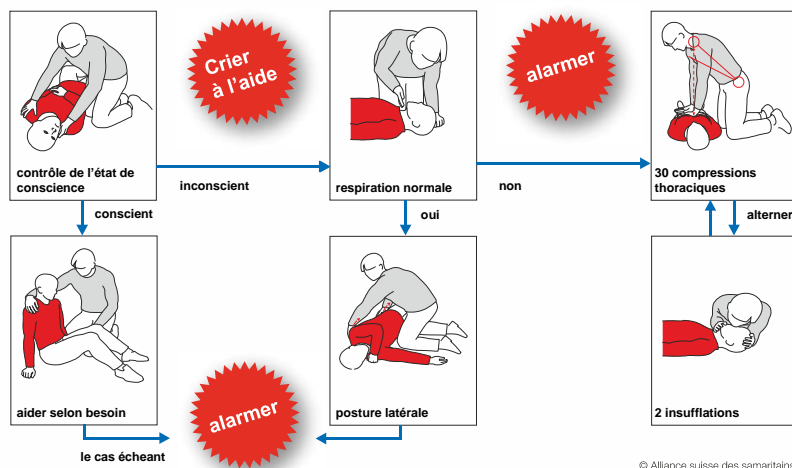
**Pas de signes de vie (ne se réveille pas, ne respire pas, absence de pouls)**

### Marche à suivre chez un patient inconscient

Chez un patient inconscient, les premières choses à faire impérativement sont de donner l'alarme et de prendre de mesures immédiates pour sauver la vie selon le schéma BLS-AED.

**Alerter les secours en appelant le (0) 144**

### Schéma BLS-AED



### Numéros d'appel d'urgence



**Urgences santé**

Cas urgents, toujours appeler ce numéro s'il y a des blessés

**Police**

Accidents de la circulation, délits

**Pompiers**

Patients incarcérés, incendie, risque d'explosion, menace de pollution pour l'environnement

**Centre suisse d'information toxicologique**

En cas d'intoxications sans perturbation de l'état de conscience

**Rega**

Blessés graves, accidents de montagne, lieux difficilement accessibles

**Numéro d'appel d'urgence européen**

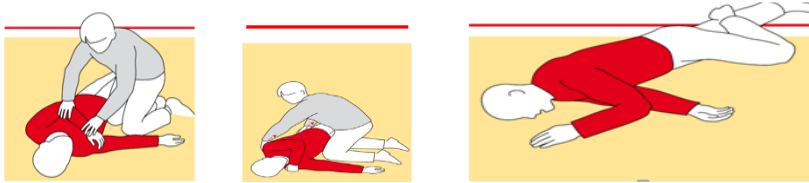
Joignable dans toute l'Europe. Egalement sans charte SIM dans le téléphone portable

## Arrêt respiratoire

- Installer le patient en position dorsale
- Procéder selon le schéma BLS-AED

## Perte de conscience

- **Important :** toute personne inconsciente doit être immédiatement et sans exception installée en posture latérale.
- Procéder selon le schéma BLS-AED



### Installation d'une personne inconsciente

- 1 S'agenouiller à côté du patient
- 2 Enlever les lunettes, retirer les écouteurs ou appareils auditifs
- 3 Retirer tout objet rigide (téléphone portable, porte-clés dans les poches), en évitant tout déplacement du patient
- 4 Ecarter, à angle droit, le bras du patient le plus proche
- 5 Poser l'autre bras du patient sur son thorax
- 6 Etendre les jambes l'une à côté de l'autre
- 7 Saisir le patient par l'épaule et la hanche et le faire tourner d'un seul bloc jusqu'à ce que son flanc soit sur le sol et que son corps s'appuie contre les cuisses du sauveteur. Fléchir et mettre en appui le bras supérieur et la jambe supérieure.
- 8 Incliner prudemment la tête vers l'arrière, bouche ouverte vers le bas
- 9 Protection thermique
- 10 Schéma BLS-AED
- 11 Patient retrouvé sur le ventre ou sur le côté
  - Contrôler la respiration
  - Laisser le patient dans cette position et le stabiliser

### Autres mesures à prendre :

- Choc circulatoire : Installer le patient en position dorsale, contrôle de la respiration et du pouls
- Noter et avoir sous la main les données personnelles du patient et d'autres informations importantes (diabète, prise de médicaments pour liquéfier le sang, médecin de famille, etc.)
- Rédiger au plus vite un rapport détaillé concernant l'incident (pour assurance, police, etc.)

### Crise cardiaque (infarctus)

- **1.** Alerter immédiatement les secours au **144 !**
- **2.** Surélever le haut du corps
- **3.** Dégrafer les vêtements serrés
- **4.** Nitroglycérine si prescrite par le médecin
- **5.** Si inconscience : schéma BLS-AED

### Traumatismes de la colonne vertébrale

- Fortes douleurs de la nuque, du dos et/ou des lombaires
- Paralysies
- Impression d'insensibilité
- Limitations des mouvements

#### Patient conscient

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>1.</b> Evaluer les circonstances de l'accident                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Recherche des causes possibles</li> <li>Interrogatoire du blessé</li> <li>Interrogatoire des sauveteurs ou témoins</li> </ul> </li> <li>➤ <b>2.</b> Ne pas bouger le patient. Stabiliser la tête                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Empêcher tout mouvement par des tiers.</li> <li>Dire au patient de ne pas bouger.</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>3.</b> Alarmer en signalant une atteinte de la colonne</li> <li>➤ <b>4.</b> Autres mesures                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Stabiliser la tête</li> <li>Protection thermique</li> </ul> </li> </ul> |
|--|---|

#### Patient inconscient

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>1.</b> Les mesures immédiates pour sauver la vie ont la priorité</li> <li>➤ <b>2.</b> Procéder selon le schéma BLS-AED avec la plus extrême prudence</li> <li>➤ <b>3.</b> Patient sur le dos                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Tourner le patient d'un bloc en posture latérale</li> <li>Eviter tout mouvement brusque</li> <li>Plusieurs sauveteurs</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>4.</b> Patient sur le ventre ou sur le côté                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Vérifier la respiration</li> <li>Laisser dans cette position et stabiliser</li> </ul> </li> <li>➤ <b>5.</b> Patient sans respiration perceptible                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Application du schéma BLS-AED</li> </ul> </li> </ul> |
|--|---|