

# Disposizioni di emergenza

## Comportamento in caso di emergenza

### 1. Osservare

Valutare la situazione / Cosa è successo? / Chi è coinvolto? / Chi è ferito?

### 2. Pensare

Escludere ev. pericoli per i soccorritori /  
Escludere ev. pericoli per altre persone /  
Escludere ev. pericoli per i pazienti

### 3. Agire

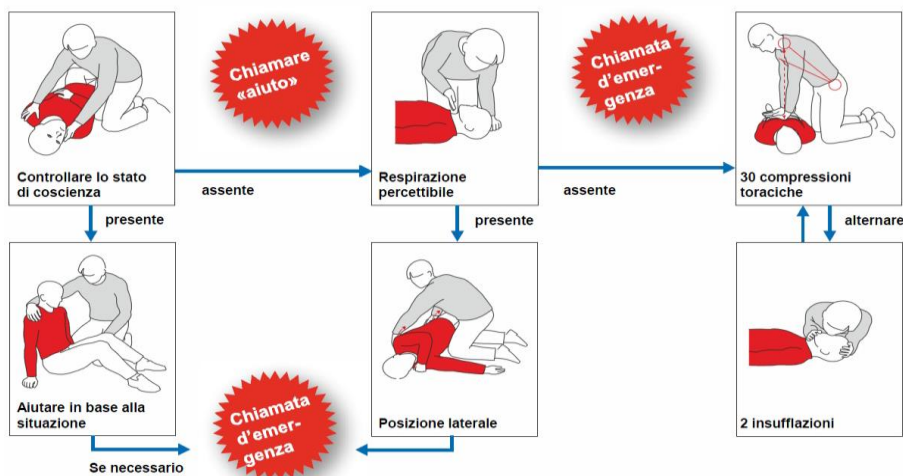
Protezione personale / Assicurare e segnalare il luogo dell'incidente (es. triangolo, lampeggiatore di emergenza) / Spegnere i motori / Prestare soccorso

### Schéma di allarme 144 o 1414 (Rega)

1. Dove si trova il luogo dell'incidente?
2. Chi chiama?
3. Cosa è successo?
4. Quando è avvenuto l'incidente?
5. Quante sono le persone ferite o malate?
6. Altro? (per es. altri pericoli incombenti)
7. Conferma

## Procedura in caso di paziente privo di coscienza

In caso di paziente privo di coscienza i passi più importanti sono allarmare e applicare le misure salvavita immediate secondo lo schema BLS-AED.



## Numeri di emergenza

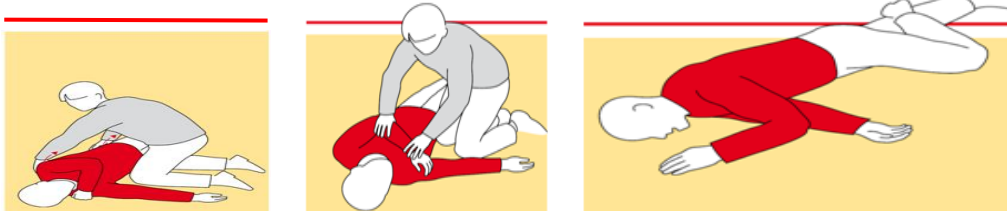


## Arresto respiratorio

Adagiare il paziente in posizione supina / Procedere secondo lo schema BLS-AED

## Perdita di conoscenza

**Importante:** Tutti i pazienti privi di coscienza vanno messi senza eccezione in posizione laterale / Procedere secondo lo schema BLS-AED



1. Inginocchiarsi accanto al paziente
2. Rimuovere eventuali occhiali e apparecchi acustici
3. Togliere dalle tasche dei pantaloni eventuali oggetti duri (cellulare, mazzo di chiavi) senza muovere il paziente
4. Stendere il braccio del paziente vicino a sé ad angolo retto
5. Porgli l'altro braccio sul petto
6. Sistemare le gambe distese l'una vicina all'altra
7. Afferrandolo per la cintura scapolare e le anche, il soccorritore deve tirare verso di sé il paziente «in asse», finché il lato del ventre guardi decisamente verso terra e poggii sul proprio (del soccorritore) femore. Piegare e appoggiare il braccio e il femore.
8. Stendere delicatamente la testa all'indietro, con la bocca aperta verso il basso
9. Proteggere il paziente dalle intemperie
10. Schema BLS-AED
11. Paziente sul ventre o sul fianco
  - Controllare la respirazione
  - Lasciarlo in tale posizione e stabilizzarlo

## Infarto cardiaco

1. Allarmare immediatamente (comporre il numero 144)
2. Sistemare il paziente con il busto sollevato
3. Allentare eventuali indumenti stretti
4. Nitroglicerina, se ordinata in precedenza dal medico al paziente
5. In caso di perdita di conoscenza: schema BLS-AED

## Lesioni della colonna vertebrale

**Importante:** ogni persona incosciente, senza eccezioni, viene messa in posizione laterale, in base allo schema BLS-AED.

### in pazienti coscienti

1. Valutare la dinamica dell'incidente
  - Riconoscere le possibili cause
  - Informazioni dal ferito
  - Informazioni da soccorritori o testimoni
2. I pazienti non si muovono. Stabilizzare la testa.
  - Proteggere da movimenti passivi da parte di terzi
  - Invitare a non muoversi inutilmente.
3. Allarmare con segnalazione di lesioni della colonna vertebrale
4. Ulteriori interventi
  - Lasciare la testa stabilizzata
  - Proteggere dalle intemperie

### in pazienti privi di coscienza

1. Le misure immediate salvavita hanno la precedenza
2. Procedere secondo lo schema BLS-AED con estrema cautela
3. Paziente in posizione supina
  - Paziente „in asse“ in posizione laterale
  - Evitare movimenti bruschi
  - Impiegare più soccorritori
4. Paziente in posizione prona o laterale
  - Controllare la respirazione
  - Lasciare in posizione e stabilizzare
5. Paziente privo di respirazione riconoscibile
  - Procedere secondo lo schema BLS-AED

## Ulteriori interventi

- Shock circolatorio: mettere il paziente in posizione supina, controllare il polso e il respiro
- Annotare e tenere a disposizione le generalità del paziente e altre informazioni importanti (eventuale diabete, assunzione di medicine per la emodiluizione, medico di famiglia, ecc.)
- Scrivere quanto prima un rapporto dettagliato sull'accaduto (per assicurazione, polizia, ecc.)